

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO  
2025-26**

**ASOCIACIÓN DEPORTIVA Y SOCIAL  
LA VIDA SIGUE EN POSITIVO**

## Índice

Identificación.....	3
Formulación .....	5
Ejecución.....	8
Seguimiento .....	10
Evaluación .....	10

Nuestra Asociación Deportiva y Social La Vida Sigue En Positivo, es una entidad no lucrativa, inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias en el año 2015, con el número G1/S1/21500-15/GC, con más de 30 socios, y acreditada como entidad de voluntariado en el Gobierno de Canarias con el número 35/2019/332, integrada en COCEMFE Las Palmas, que tiene por finalidad fomentar la práctica deportiva en personas con discapacidad, educar en la prevención de accidentes, sobre la discapacidad y el deporte inclusivo, favorecer actividades de ocio, tiempo libre, rehabilitación y cuidado de la salud entre colectivos desfavorecidos, y reivindicar que se cumplan los derechos fundamentales de las personas en materia de discapacidad, accesibilidad e inclusión social.

## IDENTIFICACIÓN

### ANÁLISIS DE PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN

Organizamos en el mes de septiembre, como todos los años, una reunión con todos los voluntarios de la asociación y posibles candidatos, y analizamos la predisposición de tareas de voluntariado. Se promueven reuniones mensuales por zoom, para hacer un seguimiento de las mismas y de dificultades que nos vamos encontrando con las que venimos desarrollando o que vamos a realizar.

### ANÁLISIS PARA EL DESARROLLO DE ACCIONES CON VOLUNTARIADO

Se exponen las necesidades anuales, a priori, en nuestro caso este año, trabajamos en voluntariado para:

- Actividades de senderismo con joëlette, se hará divulgación de la formación de pilotos, potenciando la formación de nuevos pilotos y la especialización de los mismos, se informará por los diferentes canales de información de las actividades a realizar y de las necesidades organizativas
- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento guiados con handbike, labores de transferencia, transporte del material y deportistas, y mantenimiento del material.
- Actividad de Boccia, el entrenador contratado se encarga de la dirección de la actividad el material de la actividad se encuentra en el Hospital en armario con

cierre, los voluntarios harán labores de acompañamiento y animación.

-Clases de Pintura, la profesora dispondrá del material correspondiente para impartir la clase, que se encuentra en el Hospital en armario con cierre, los voluntarios harán labores de acompañamiento y apoyo para la realización de la actividad.

-Participación en programa paciente tutor.

-Charlas y medios de comunicación.

-Natación en playa, necesidad de voluntarios.

-Transporte.

-Página web.

En el colectivo de la asociación, de aproximadamente 30 socios, y unos 25-35 voluntarios anuales, además de familiares, abrimos vías y foros de comunicación para fijar líneas de actuación en estos campos.

Se estudian las necesidades de cada persona con discapacidad que quiere participar en alguna de nuestras acciones.

Se hace puesta en común de horarios de disponibilidad, material disponible, y lugares donde llevar estas acciones.

## ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS Y ESTRATEGIAS DE PARTICIPACIÓN DE VOLUNTARIADO

Estudiamos cada caso en concreto, y vemos si hay posibilidad de participar en las actividades de una manera conjunta para aprovechar al máximo el apoyo de los voluntarios para que desempeñen su labor en el menor tiempo posible.

En esta primera fase contamos con la participación y opinión de todas las realidades que actúan o se encuentran vinculadas con nuestra Asociación.

Existe en la web el formulario de alta <https://www.lavidasiguenpositivo.org/hazte-soci-y-o-voluntari/> **debiendo rellenar el documento de compromiso de Voluntaria-o de envío para alta que debe enviar a nuestro correo [lavidasiguenpositivo2@gmail.com](mailto:lavidasiguenpositivo2@gmail.com) junto a dni, pasaporte u otro documento de identificación** y certificado de negativo de delitos sexuales , al desarrollar actividades con menores de edad y personas vulnerables, que debe enviar actualizado una vez al año.

## FORMULACIÓN

### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar todas las actividades de senderismo, de aprendizaje y perfeccionamiento deportivo, clases de pintura y paciente experto, charlas y talleres en Centros Escolares, atender a los medios de comunicación, y hacerlo visible a través de nuestra web y redes sociales.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

Poder desarrollar con los voluntarios:

-Actividades de senderismo: realizar la divulgación y formación de voluntarios con cursos de piloto N1 y N2, conocimiento del origen de la joëlette, piezas que las componen, manejo , labores de transferencia, transporte del material y usuarios, y mantenimiento del material y trabajo en equipo.

-Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento con handbike, labores de transferencia, transporte del material y usuarios, y mantenimiento del material

- Actividades de aprendizaje de la Boccia: conocimiento de la realización de la actividad, material y uso, reconocer las necesidades de los pacientes con poca o ninguna movilidad y como se le puede apoyar desde el voluntariado para que realicen la actividad con las diferentes adaptaciones, bajo la supervisión del entrenador.

- Actividad de clases de pintura: Aprender como apoyar desde el voluntariado a los pacientes con poca o ninguna movilidad a desarrollar la actividad y las técnicas necesarias para desarrollar la actividad bajo la supervisión de la profesora.

-Actividades de surf y ciclismo adaptado de montaña, actuar como voluntariado en labores de apoyo y desarrollo de la actividad supervisados por los profesionales.

- Participar en el programa paciente tutor
- Participar en charlas, ferias, congresos, jornadas y medios de comunicación.
- Poder realizar entrenamientos de natación en playa y bautizos de mar , necesidad de voluntarios.
- Transporte.
- Desarrollo página web.

### RESULTADOS PREVISTOS

- Actividades de senderismo: que los voluntarios realicen los cursos de formación de piloto N1 y N2 de joëlette, y participen en las rutas de senderismo inclusivo, como pilotos y desarrollen las labores de transferencia, transporte del material, usuarios, mantenimiento del material y colaboren desarrollando el trabajo en equipo.
- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento con handbike: que colaboren con los profesionales en labores de transferencia, transporte del material y deportistas, y mantenimiento del material: los Socios, amigos y familiares se ofrecen como voluntarios para que hayan actividades 1 -3 días a la semana con uno o dos voluntarios por sesión. Es de esperar que se pueda realizar dicha actividad.
- Actividades de aprendizaje de handbike, se hace un repaso de las fechas posibles de actividades (con 1-2 horas por actividad es suficiente), buena disponibilidad para hacerlos, este último año dispusimos aproximadamente entre 10-15 personas para esas labores.
- Actividades de aprendizaje de la Boccia, con una actividad por semana, contar con 1-2 voluntarios por semana en labores de acompañamiento del profesional y saber como apoyar y ayudar a los participantes con movilidad muy reducida.
- Actividad de clases de pintura: Labores de apoyo a la profesional, aprender como ayudar a los pacientes como realizar la actividad con la movilidad reducida o muy reducida que tienen en su mayoría.
- Actividades de surf adaptado, handbike de montaña y senderismo, con una periodicidad de 1-3 veces al año en otras islas como Fuerteventura y Tenerife.

- Participación en el programa paciente tutor, con 1 a 2 voluntarios.
- Participar en charlas, ferias, congresos, jornadas y medios de comunicación: total predisposición por parte de los socios con discapacidad y voluntarios.
- Poder realizar la natación y bautizo de mar en playa, necesidad de voluntarios.
- Transporte: Se estudian diferentes fórmulas para poder hacer actividades en otras localizaciones.
- Desarrollo página web: dos voluntarios.

### ACTIVIDADES PREVISTAS

- Actividades de senderismo.
- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento de handbike, ferias y pruebas deportivas.
- Actividad de iniciación de la Boccia.
- Actividad de clases de pintura.
- Surf y ciclismo adaptado de montaña en Fuerteventura
- Senderismo y ciclismo adaptado en Tenerife
- En el programa paciente tutor.
- Participar en charlas, ferias, congresos, jornadas y medios de comunicación
- Natación en playa
- Transporte
- Desarrollo página web.

### RECURSOS NECESARIOS

- Comunicación a través de foros
- Recursos materiales de los que disponemos, ropa y tarjeta identificativa.
- Transporte con vehículo de uno de los monitores, voluntarios, fundación para el transporte adaptado del Cabildo de Gran Canaria, transporte entre islas.
- Pago de mantenimiento de desarrollo de página web.

## EJECUCIÓN

### ASIGNACIÓN DE TAREAS A LAS PERSONAS VOLUNTARIAS

Una vez que sabemos de que voluntarios disponemos y que funciones pueden realizar asignamos sus tareas y horarios:

- Actividades de senderismo: transporte, montaje y pilotaje de joëlette, labores de transferencia y apoyo a las personas con movilidad reducida, 2-3 rutas al mes.
- Actividades de perfeccionamiento guiados con handbike, labores de transferencia, voluntarios totales: 10-15, horarios martes y jueves de mañana, viernes tarde, en ocasiones también miércoles o jueves tarde.
- Actividades de aprendizaje de handbike, ferias y pruebas deportivas , voluntarios totales:10-15, frecuencia cuatro veces al mes. Se coordina el número y horas en función de las necesidades.
- Actividad de Boccia, se planifican posibles voluntarios: 5-6, miércoles de 18 a 19:30, para que al menos haya uno acompañando al entrenador contratado y los pacientes del Hospital.
- Actividad de clases de pintura: Labores de apoyo en la actividad, montaje de dispositivos y adaptaciones para que los pacientes puedan pintar, sujetando diferentes materiales y pasándolos en caso de necesidad, labores también de organización de material y limpieza del mismo.
- Surf y ciclismo adaptado por senderos en Fuerteventura 1-2 veces al año, entre 2-5 voluntarios, monitor contratado y actividad subcontratada con Play and Train, desde finales de 2021 y en las reuniones mensuales se van estudiando todos los detalles.
- Participar en el programa paciente tutor, dos voluntarios con disponibilidad para participar de manera presencial y por videoconferencia.



- Participar en charlas, ferias, congresos, jornadas y medios de comunicación: total predisposición por parte de los socios con discapacidad y familias.
- Poder nadar en playa, necesidad de voluntarios 2-5, contamos también con la ayuda de la zona pmr de la Cruz Roja.
- Transporte: Se estudian diferentes fórmulas para poder desarrollar actividades en otros sitios.
- Desarrollo página web: dos voluntarios, de manera semanal.

### ORDENACIÓN CRONOLÓGICA DE TAREAS

Se hacen plantillas semanalmente de actividades y se confirman con 24 horas en foros creados para ello.

### DEFINICIÓN DE RESPONSABLES PARA LA TOMA DE DECISIONES

Existen coordinadores de actividades comunicados con los voluntarios en todo momento, para el buen funcionamiento de las mismas,

### RELACIONES ENTRE DIFERENTES EQUIPOS

Hay diferentes foros según la actividad que desempeñemos, y un foro común para saber o hacer peticiones de necesidades de voluntarios y materiales.

### NORMAS DE PROCEDIMIENTO NECESARIAS

Se enseñan las labores de transferencia para personas con discapacidad física, para que lo hagan en las condiciones de seguridad optimas, se enseña a utilizar el material a los voluntarios para guiar a los participantes cuando exista riesgo para ello, como colocar el material, horarios a cumplir, vestimenta, uso de credencial como voluntari@, normas de respeto y comunicación.

Se establecen horarios y voluntarios para las actividades, se estudian los perfiles de los posibles usuarios para que el voluntario este al tanto de las necesidades de los mismos.

Se atienden a los medios de comunicación sabiendo la actualidad de la Asociación. Los socios, monitores y voluntarios informan al desarrollador de contenidos en web de actividades realizadas y novedades.

## SEGUIMIENTO

### DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS

Se hacen seguimientos semanales de cuantas personas han participado en las actividades programadas y participación de los voluntarios, tanto en número como en resultado. En la actividad de senderismo inclusivo disponen de formulario de satisfacción de la actividad.

## EVALUACIÓN

Al finalizar el año se hará un análisis de la actividad de los voluntarios y personas que se han visto beneficiadas de su encomiable labor, teniéndose en cuenta los siguientes puntos:

- PERTINENCIA O UTILIDAD DEL PROGRAMA
- EFICIENCIA
- EFICACIA
- IMPACTO
- SOSTENIBILIDAD

