

# **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO 2022**

**ASOCIACIÓN DEPORTIVA Y SOCIAL  
LA VIDA SIGUE EN POSITIVO**

## Índice

Identificación .....	3
Formulación.....	4
Ejecución .....	5
Seguimiento .....	6
Evaluación .....	7

## IDENTIFICACIÓN

### ANÁLISIS DE PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN

Organizamos en el mes de noviembre, como todos los años, una reunión con todos los voluntarios de la asociación y posibles candidatos, y analizamos la predisposición de tareas de voluntariado. Se promueven reuniones mensuales por zoom, para hacer un seguimiento de las mismas y de dificultades que nos vamos encontrando con las que venimos desarrollando o que vamos a realizar.

### ANÁLISIS PARA EL DESARROLLO DE ACCIONES CON VOLUNTARIADO

Se exponen las necesidades anuales, a priori, en nuestro caso este año, trabajamos en voluntariado para:

- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento guiados con handbike, labores de transferencia, transporte del material y deportistas, y mantenimiento del material.
- Actividad de Boccia, el entrenador contratado se encarga de la dirección de la actividad y del transporte del material al Hospital, los voluntarios harán labores de acompañamiento y animación.
- Participación en programa paciente tutor.
- Charlas y medios de comunicación.
- Natación en playa, necesidad de voluntarios.
- Guías para deportistas con discapacidad visual.
- Transporte.
- Página web.

En el colectivo de la asociación, de aproximadamente 40 personas, además de familiares, se abren vías y foros de comunicación para fijar líneas de actuación en estos campos.

Se estudian las necesidades de cada persona con discapacidad que quiere participar en alguna de nuestras acciones.

Se hace puesta en común de horarios de disponibilidad, material disponible, y lugares donde llevar estas acciones.

### ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS Y ESTRATEGIAS DE PARTICIPACIÓN DE VOLUNTARIADO

Estudiamos cada caso en concreto, y vemos si hay posibilidad de participar en las actividades de una manera conjunta para aprovechar al máximo el apoyo de los voluntarios para que desempeñen su labor en el menor tiempo posible.

En esta primera fase contamos con la participación y opinión de todas las realidades que actúan o se encuentran vinculadas con nuestra Asociación.

## FORMULACIÓN

### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar todas las actividades de aprendizaje y perfeccionamiento deportivo, programa paciente tutor, charlas y talleres en Centros Escolares, atender a los medios de comunicación, y hacerlo visible a través de nuestra web y redes sociales.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

Poder desarrollar con los voluntarios:

- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento con handbike, labores de transferencia, transporte del material y usuarios, y mantenimiento del material.
- Actividades de aprendizaje de la Boccia.
- Actividades de surf y ciclismo adaptado de montaña y senderismo.
- Participar en el programa paciente tutor
- Participar en charlas y medios de comunicación.
- Poder realizar entrenamientos de natación en playa, necesidad de voluntarios.
- Disponer de guías para deportistas con discapacidad visual.
- Transporte.
- Desarrollo página web.

### RESULTADOS PREVISTOS

- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento con handbike, labores de transferencia, transporte del material y deportistas, y mantenimiento del material: los Socios, amigos y familiares se ofrecen como voluntarios para que hayan actividades 3 días a la semana con uno o dos voluntarios por sesión. Es de esperar que se pueda realizar dicha actividad.
- Actividades de aprendizaje de handbike, se hace un repaso de las fechas posibles de actividades (con 1-2 horas por actividad es suficiente), buena disponibilidad para hacerlos, este último año dispusimos aproximadamente entre 10-15 personas para esas labores.
- Actividades de aprendizaje de la Boccia, con una actividad por semana, contar con 1-2 voluntarios por semana.
- Actividades de surf adaptado, handbike de montaña y senderismo, con una periodicidad de 1-3 veces al año en otras islas como Fuerteventura y Tenerife.
- Participación en el programa paciente tutor, con 1 a 2 voluntarios.
- Participar en charlas y medios de comunicación: total predisposición por parte de los socios con discapacidad y voluntarios.
- Poder realizar la natación en playa, necesidad de voluntarios.
- Disponer de guías para deportistas con discapacidad visual: se reafirman los tres voluntarios con los que contamos
- Transporte: Se estudian diferentes formulas para poder hacer actividades en otras localizaciones.
- Desarrollo página web: dos voluntarios.

## ACTIVIDADES PREVISTAS

- Actividades de aprendizaje y perfeccionamiento de handbike, ferias y pruebas deportivas.
- Actividad de iniciación de la Boccia.
- Surf y ciclismo adaptado de montaña en Fuerteventura
- Senderismo y ciclismo adaptado en Tenerife
- En el programa paciente tutor.
- Participar en charlas y medios de comunicación
- Natación en playa
- Guías para deportistas con discapacidad visual
- Transporte
- Desarrollo página web

## RECURSOS NECESARIOS

- Comunicación a través de foros
- Recursos materiales de los que disponemos
- Transporte con vehículo de uno de los monitores, voluntarios, fundación para el transporte adaptado del Cabildo de Gran Canaria, transporte entre islas a través de Armas con patrocinio.
- Pago de mantenimiento de desarrollo de página web.

## EJECUCIÓN

### ASIGNACIÓN DE TAREAS A LAS PERSONAS VOLUNTARIAS

Una vez que sabemos de que voluntarios disponemos y que funciones pueden realizar asignamos sus tareas y horarios:

- Actividades de perfeccionamiento guiados con handbike, labores de transferencia, voluntarios totales: 10-15, horarios martes y jueves de mañana, viernes tarde, en ocasiones también miércoles o jueves tarde.

-Actividades de aprendizaje de handbike, ferias y pruebas deportivas , voluntarios totales:10-15, frecuencia tres veces al mes. Se coordina el número y horas en función de las necesidades.

- Actividad de Boccia, se planifican posibles voluntarios: 5-6, martes de 18 a 19:30, para que al menos haya uno acompañando al entrenador contratado y los pacientes del Hospital.

- Surf y ciclismo adaptado por senderos en Fuerteventura a finales de octubre, entre 2-5 voluntarios, monitor contratado y actividad subcontratada con Play and Train, desde finales de 2021 y en las reuniones mensuales se van estudiando todos los detalles.

-Conecta2 con La Naturaleza actividad 2-3 de abril en Tenerife, senderismo adaptado en Anaga y Teide, y ciclismo de montaña, reuniones de trabajo desde noviembre, sobre 10 voluntarios y monitor

-Participar en el programa paciente tutor, dos voluntarios con disponibilidad para participar de manera presencial y por videoconferencia.

- Participar en charlas y medios de comunicación: total predisposición por parte de los socios con discapacidad y familias.
- Poder nadar en playa, necesidad de voluntarios 2-5, contamos también con la ayuda de la zona pmr de la Cruz Roja.
- Disponer de guías para deportistas con discapacidad visual: se reafirman los tres voluntarios con los que contamos, frecuencia 2-3 veces a la semana.
- Transporte: Se estudian diferentes formulas para poder desarrollar actividades en otros sitios.
- Desarrollo página web: dos voluntarios, de manera semanal.

### ORDENACIÓN CRONOLÓGICA DE TAREAS

Se hacen plantillas semanalmente de actividades y se confirman con 24 horas en foros creados para ello.

#### DEFINICIÓN DE RESPONSABLES PARA LA TOMA DE DECISIONES

Existen coordinadores de actividades comunicados con los voluntarios en todo momento, para el buen funcionamiento de las mismas,

#### RELACIONES ENTRE DIFERENTES EQUIPOS

Hay diferentes foros según la actividad que desempeñemos, y un foro común para saber o hacer peticiones de necesidades de voluntarios y materiales.

### NORMAS DE PROCEDIMIENTO NECESARIAS

Se enseñan las labores de transferencia para personas con discapacidad física, para que lo hagan en las condiciones de seguridad optimas, se enseña a utilizar el material deportivo a los voluntarios para guiar a los deportistas cuando exista riesgo para ello, como colocar el material, horarios a cumplir, vestimenta, uso de credencial como voluntari@, normas de respeto y comunicación.

Se establecen horarios y voluntarios para las actividades, se estudian los perfiles de los posibles usuarios para que el voluntario este al tanto de las necesidades de los mismos.

Se atienden a los medios de comunicación sabiendo la actualidad de la Asociación.

Los socios, monitores y voluntarios informan al desarrollador de contenidos en web de actividades realizadas y novedades.

## SEGUIMIENTO

### DATOS CUANTITATIVOS Y CUALITATIVOS

Se hacen seguimientos semanales de cuantas personas han participado en las actividades programadas y participación de los voluntarios, tanto en número como en resultado

## EVALUACIÓN

Al finalizar el año se hará un análisis de la actividad de los voluntarios y personas que se han visto beneficiadas de su encomiable labor, teniéndose en cuenta los siguientes puntos:

PERTINENCIA O UTILIDAD DEL PROGRAMA  
EFICIENCIA  
EFICACIA  
IMPACTO  
SOSTENIBILIDAD