Asociación LA VIDA SIGUE EN POSITIVO
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

Índice

Carta del Presidente…….……..…….……3

La Asociación…….……..…….……5
Proyecto "Un Día Sobre Ruedas"……..…….……8

Charlas…….……...8
Talleres de aprendizaje de handbike …….....10
Hidroterapia para pacientes con lesión medular del H. Insular11
Clases de iniciación de natación…….....12
Participación en el programa Paciente Tutor……...13
Surf adaptado y bicicleta de manos de montaña……13
Reforestación Inclusiva…….……..15
Programa de Voluntariado…….……17

Sistema de evaluación e indicadores……. 18
Análisis cuantitativo…….……..…….……...18
Análisis cualitativo hidroterapia y paciente tutor…….……..18
Análisis cualitativo talleres de handbike y sesiones de iniciación de natación …….……..…….……..19
Análisis cualitativo de surf adaptado en la Playa de La Laja y ciclismo de montaña en el Barranco del Guiniguada …….25
Análisis del impacto social: posibilidad de réplica, escalabilidad y transferencia

…….……..…….……27

Convenios de Colaboración……..……..…….……..27

Colaboraciones, Medios de comunicación y redes sociales……28

Contacto……...29

Colaboradores con nuestro proyecto en el 2019……..29

Carta del Presidente

Querid@s amig@s,

A continuación les presento la Memoria de Actividades del año 2019, fruto de un proyecto que empezó a fraguarse hace más de siete años, después de mi accidente, y en el que un grupo de amigos hemos puesto mucha ilusión y esfuerzo para que hoy sea una realidad.

Gracias a la inestimable colaboración de Fundación DISA, Obra Social La Caixa, Fundación CajaCanarias, Fundación Sergio Alonso, Grupo ICOT, la Consejería de deportes del Cabildo de Gran Canaria, con su programa JuegosDVida y SAGULPA, hemos podido desarrollar nuestro proyecto "Un día sobre Ruedas" , que gira sobre tres ejes principales el educativo, el deportivo y el sanitario.

Con el apoyo de ellos, junto a la de nuestros socios, voluntarios y monitor, se han beneficiado de nuestras acciones más de mil personas este año. Hemos impartido más de 18 charlas, 18 talleres de aprendizaje de handbike (bicicleta de manos), además de dar la oportunidad a 21 pacientes de tener acceso a 96 sesiones de hidroterapia, llevadas a cabo por el personal del Centro del Grupo ICOT de Barranquillo Don Zoilo, y hemos continuado con las clases de iniciación a la natación para lesionados medulares, que estaban terminando su periodo de rehabilitación en el Hospital, con resultados prometedores en tres de ellos, desarrolladas con personal e instalaciones del CN Metropole. Por otro lado, hemos contribuido al desarrollo del programa de paciente tutor, en la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Insular.

Además, hemos incorporado nuevas actividades como el surf adaptado y ciclismo de montaña para personas con discapacidad física y sensorial , realizadas conjuntamente con la Asociación Play and Train, y hemos

desarrollado actividades de voluntariado como reforestación inclusiva y actividades relacionadas con el medioambiente.

Un año más, como no podía ser de otra manera, seguimos comprometidos con la prevención de accidentes, la visualización de la discapacidad, la mejora de nuestro entorno en materia de accesibilidad, y por supuesto, en la promoción de la salud y la practica deportiva en personas con discapacidad.

La estrecha colaboración con centros educativos, hospitales, entidades públicas y privadas ha resultado muy enriquecedora. Para el año 2020 dicha experiencia nos servirá para que podamos seguir explorando nuevas vías de apoyo a personas que hayan tenido recientemente una lesión medular, colectivos con discapacidad y vulnerables de la sociedad. Mejorar su calidad de vida y ampliar su horizonte de miras en un futuro mejor, es nuestra razón para seguir trabajando en este proyecto cada día. En ello seguirá nuestro esfuerzo, y desde aquí les invito a apoyarnos en la consecución de nuevas metas y objetivos.

Con vuestro apoyo, podemos construir una sociedad más inclusiva, en la que todos podamos disfrutar plenamente de nuestras vidas en los diferentes ámbitos que los componen, desde la educación, el deporte y la salud intentaremos crear un sociedad más positiva, de la que todos formemos parte sin distinciones. Gracias por ser positiv@s.

Eduardo Manuel Martínez Ramírez
Presidente de la Asociación

LA ASOCIACIÓN

La Asociación Deportiva y Social La Vida Sigue En Positivo es una entidad no lucrativa, inscrita en el Registro de Asociaciones de Canarias en el año 2015, con el número G1/S!/21500-15/GC, con más de 30 socios, y acreditada como entidad de voluntariado en el Gobierno de Canarias con el número 35/2019/332, que tiene por finalidad :

- Fomentar la práctica deportiva en personas con discapacidad.
- Educar en la prevención de accidentes, sobre la discapacidad, y el deporte inclusivo.
- Favorecer actividades de ocio, tiempo libre, rehabilitación y cuidado de la salud entre colectivos desfavorecidos.
- Reivindicar que se cumplan los derechos fundamentales de las personas en materia de discapacidad, accesibilidad e inclusión social.

Para el cumplimiento de sus fines la Asociación organiza las siguientes actividades:

- De aprendizaje deportivo y de competición en el triatlón y/o las tres modalidades que lo componen: natación, ciclismo y atletismo adaptado a las personas con discapacidad. Y cualquier otro deporte que incorporemos para su aprendizaje y perfeccionamiento, y competición.
- Participar y/o organizar charlas, jornadas, conferencias sobre la prevención de accidentes, discapacidad y deporte. Desarrollando proyectos educativos sobre estas materias.
- Colaborar e impulsar la realización de programas de aprendizaje deportivo, de actividades de ocio y tiempo libre, rehabilitación y cuidado de la salud, destinados a colectivos en riesgo de exclusión social con Hospitales, Centros de Rehabilitación, Mutuas,

Organizaciones no gubernamentales, Fundaciones, Centros Educativos, Penitenciarios, Organismos Públicos, y otros colectivos o empresas que se estimen oportunos.

- Reivindicar y exponer en medios de comunicación, página web, blog, redes sociales, y ante cualquier organismo público o privado posibles mejoras e incumplimientos en materia de discapacidad, prevención de accidentes, accesibilidad e inclusión social.

En el periodo de enero a diciembre de 2019 hemos desarrollado el proyecto "Un día Sobre Ruedas" colaborando activamente con la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Insular, Ayuntamientos, Cabildo. Centros Educativos y otras organizaciones en diferentes proyectos como veremos a continuación en nuestra memoria de actividades.

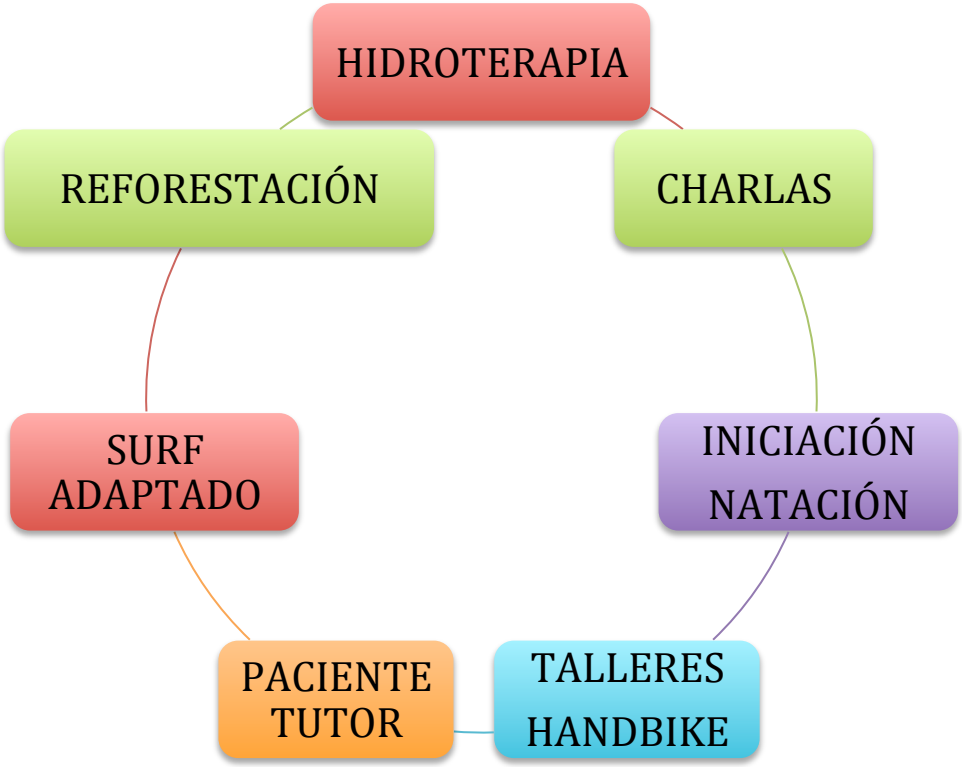


Diagrama resumen: Actividades desarrolladas

La Vida Sigue en Positivo ha promovido, organizado y participado en actividades de rehabilitación, educativas y deportivas desarrolladas en Canarias, a través de talleres, charlas, jornadas y programas de apoyo. En el

periodo de enero a diciembre de 2019, se han beneficiado directamente de nuestras acciones más de 1000 personas.

	VOLUNTARIOS	PROFESIONALES	PARTICIPANTES	Nº
CHARLAS	3		975	18 charlas
TALLERES HANDBIKE	3 media	1	272	18 talleres
SURF	9	6	9	4 horas
HANDBIKE EN EL GUINIGUADA	5	4	5	3 horas
PACIENTE TUTOR	1	1	140	14 horas
REFORESTACIÓN	7	1	23	2 horas
SESIONES DE HIDROTERAPIA		3	21	96 horas
INICIACIÓN NATACIÓN		1	3	49 horas
			1448	

Cuadro resumen: Actividades desarrolladas, tipo de actividad, participantes, y número de actividades.

PROYECTO UN DÍA SOBRE RUEDAS

A continuación detallamos pormenorizadamente las actuaciones comprendidas en la ejecución material del proyecto que ha sido desarrollado de enero a diciembre de 2019 y consta de:

- Charlas sobre prevención de accidentes, accesibilidad, discapacidad y deporte inclusivo
- Talleres de aprendizaje de handbike.
- Hidroterapia.
- Clases de iniciación de natación.
- Colaboración con paciente tutor en Psicoterapia.
- Surf adaptado y bicicleta de manos de montaña.
- Reforestación inclusiva.

Charlas "Un día Sobre Ruedas"

Hemos impartido un total de 18 Charlas "Un día Sobre Ruedas" a casi 1000 alumn@s, dentro de nuestro proyecto "Un día Sobre Ruedas" englobado en el programa JUEGOSDVIDA del Cabildo de Gran Canaria sobre la prevención de accidentes, accesibilidad, discapacidad y deporte inclusivo, que fueron impartidas en los siguientes centros:

-IES Bañaderos

-IES Teror.

-IES Francisco Hernández Monzón

-IES Lomo de La Herradura

-Claret

-San Ignacio de Loyola

Foto: Cartel de las Charlas

Foto: diferentes momentos de charlas y talleres en centros escolares

Talleres de aprendizaje de handbike

Hemos realizado 18 Talleres de aprendizaje de handbike, doce para 14 pacientes con lesión medular, otros colectivos y para alumnas/os de centros escolares de Gran Canaria, dentro de nuestro proyecto "Un día Sobre Ruedas" desarrollados en el Centro de Educación vial de la Policía Local de Las Palmas de Gran Canaria **en colaboración con la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Insular** de Las Palmas de Gran Canaria, para pacientes y antiguos pacientes de la Unidad y personas con movilidad reducida, una vez al mes, celebrados los días 15/01, 5/02,12/03, 9/04, 07/05, 04/06, 23/07, 20/08,17/09, 8/10, 12/11 y 17/12. Han participado 14 personas con movilidad reducida, de las cuales 12 estaban ingresadas en la unidad de lesionados medulares del Hospital Insular, 8 de los usuarios de los talleres repitieron dos o más veces, participando en total en 34 ocasiones, colaborando 41 personas para la realización de los mismos entre voluntarios, profesionales del hospital y monitor de nuestra asociación.

Foto: Diferentes momentos de los talleres con participantes del taller y los voluntarios

Hidroterapia para pacientes con lesión medular del Hospital Insular

Mediante la terapia desarrollada en el medio acuático en una piscina terapéutica hemos buscado una mejoría para los pacientes en:

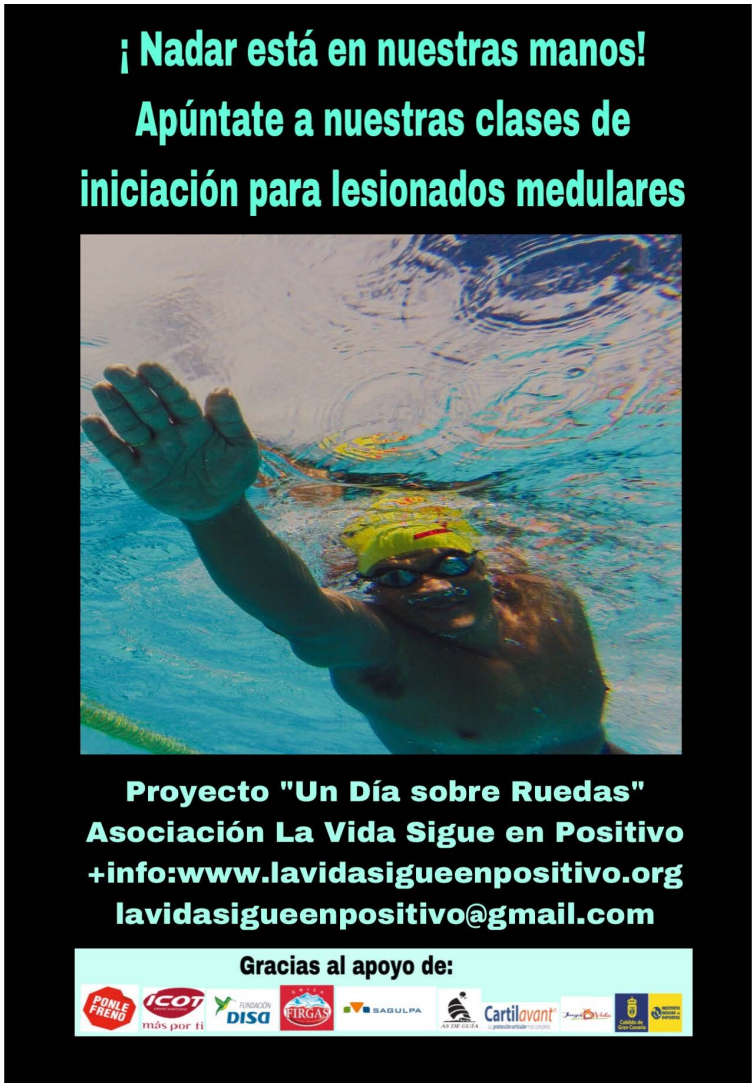
- Reeducación postural, de equilibrio, flotación, de la marcha
- Recuperación muscular
- Efecto positivo cardiorespiratorio y vascular
- Mejora del estado emocional

Fotos: Diferentes instantes de una sesión de Hidroterapia.

Se han desarrollado 96 sesiones de una hora de duración, entre los meses de enero a diciembre, con 21 pacientes, dicha sesiones han sido realizadas por uno o dos fisioterapeutas, dependiendo del número de pacientes, y auxiliar clínico en las ayudas de vestido y desvestido de los pacientes del Centro del Grupo ICOT en el Barranquillo de Don Zoilo.

Clases de Iniciación de Natación

Una vez que los pacientes del Hospital se han familiarizado con el medio acuático a través de la Hidroterapia, se les propone participar en las clases de iniciación a la natación, con un programa determinado por los técnicos del CN Metropole, según el grado de lesión que tengan y sus características funcionales.



Las clases han sido desarrolladas en 49 sesiones de enero a junio con 3 lesionados medulares en las instalaciones del C.N. Metropole.

Foto de instantes previos a la clase de un paciente con el monitor en las instalaciones del CN Metropole

Participación en el programa Paciente Tutor

Hemos colaborado con la psicoterapia, de una manera voluntaria, a través de un paciente tutor, formado en la rama sanitaria, accesibilidad y discapacidad, para mostrar como es la vida después de una lesión medular, solucionar dudas y ayudar en la adaptación a las nuevas circunstancias de cada paciente, desde la realidad de un lesionado medular.

Hemos desarrollado el programa para una media de 10-15 pacientes mensuales, además, en los últimos meses hemos empezado a hacer presentaciones de temas de interés para los pacientes, utilizando fotos y videos.

De enero a diciembre hemos participado en las siguientes fechas: 9/1, 20/2, 20/3, 24/4, 22/5, 26/6, 17/07, 28/08, 25/09, 23/10, 27/11,18/12

Surf adaptado y bicicleta de manos de montaña

El 23 de noviembre celebramos la jornada de surf adaptado desarrollada conjuntamente con la Asociación Play&train y nuestra Asociación, gracias a

sus monitores y nuestro voluntariado, ocho deportistas con discapacidad física y visual disfrutaron de una jornada de surf en la Playa de La Laja, a más de 20 grados en pleno noviembre.

Al día siguiente desarrollamos una jornada de bicis de manos de montaña en el barranco del Guiniguada, donde seis deportistas con discapacidad física disfrutaron de una jornada de bici por el campo en plena

Foto: Cartel de las Actividades Surf adaptado y handbike

Foto: Diferentes momentos de la Actividad de Surf adaptado.

Foto: Comienzo de la actividad de handbike.

Reforestación Inclusiva

Realizamos una reforestación inclusiva en San José del Álamo, una jornada compartida por casi 30 personas, entre amigos, voluntarios y socios de nuestra

Asociación, plantamos con ilusión por una isla más verde e inclusiva, gracias al apoyo de la Consejería Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria

Foto: Cartel de las actividad de reforestación.

La actividad se llevó a cabo **el sábado 14 de diciembre a las 10 a.m. de 2019** en una zona seleccionada por los técnicos del Cabildo en una reunión de coordinación.

El Cabildo nos suministró unas 50 plantas de sabinas, acebuches y lentiscos, así como las herramientas para la realización de dicha actividad, además, dispusimos de un anfibio todoterreno de la asociación y de varias colchonetas.

Foto: Diferentes momentos de la actividad de reforestación.

Programa de voluntariado

En este 2019 fuimos acreditados como entidad de voluntariado en el Gobierno de Canarias con el número 35/2019/332, desarrollando una importante actividad nuestros 24 voluntarios en las charlas, talleres de handbike, surf, paciente tutor y reforestación. Con el apoyo de ellos ha sido posible realizar dichas actividades y desde aquí queremos agradecer su importante labor para el desarrollo de las mismas y llevar a buen puerto nuestro proyecto.

Foto: Cartel de campaña de captación de Voluntariado.

SISTEMA DE EVALUACIÓN E INDICADORES

Metodología, instrumentos e indicadores cuantitativos y cualitativos

ANÁLISIS CUANTITATIVO:

Se ha llevado a cabo el análisis cuantitativo de :

- Charlas y talleres en colegios de alumnos: número de alumnos confirmado por el centro previamente y el día de la charla.
- Pacientes y usuarios presentes en los talleres de handbike: previamente a la realización de los talleres se avisa a hospitales y personas interesadas, se hace estimación de las personas que van a asistir y necesidades de material y de profesionales y voluntarios, confirmándose asistencia y conteo de participantes finales.
- Sesiones de iniciación de natación: se contacta con paciente que va a asistir y con el CN Metropole para concertar sesión y se confirma asistencia.
- Sesiones de hidroterapia: coordinamos entre el Hospital y centro de ICOT cuantos pacientes asistirán a la sesión semanal y hacemos el seguimiento semanal de asistencia y como han ido las sesiones
- Programa paciente tutor: pacientes del Hospital que acuden a la sesión haciéndose conteo en la misma sesión.
- Actividades de surf, handbike de montaña se hace previsión de asistentes y se hace conteo de actividad.

ANALISIS CUALITATIVO HIDROTERAPIA Y PROGRAMA PACIENTE TUTOR:

Semanalmente se reúne el equipo multidisciplinar de la Unidad de Lesionados Medulares del H Insular, formado por médicos, enfermeros, fisioterapeutas, trabajadora social, terapeutas ocupacionales y psicólogo, y estudian paciente por paciente si pueden participar en ambas actividades. Las sesiones de Hidroterapia se realizan en el Centro de Barranquillo de Don Zoilo del Grupo ICOT a la que se le entrega el informe del paciente con el estado de partida, estudiándose caso por

caso y observando la evolución por parte de ICOT y la Unidad, de la que se nos informa resumidamente semanalmente.

Sobre el programa paciente Tutor, el psicólogo evalúa el estado de partida de cada paciente y su evolución con su participación, observando el efecto positivo de nuestra participación desde abril de 2017, siendo una actividad pionera en dicho Hospital que van a empezar en otras unidades del mismo Hospital en Escuelas de Pacientes.

ANALISIS CUALITATIVO TALLERES DE HANDBIKE Y SESIONES DE INICIACIÓN DE NATACIÓN:

Para la participación en los talleres de handbike y de natación estamos en continuo contacto con los terapeutas ocupacionales, enfermeras y fisioterapeutas de la Unidad, para que puedan participar nuevos pacientes se hace previamente una valoración de su estado mediante la siguiente tabla:

NOMBRE Y APELLIDOS		
PMR (SI /NO)		
MOTIVO		
SI ES LESIÓN MEDULAR		
Nivel (cervical/Dorsal/Lumbar) y nº		
Completa/incompleta		
¿CUÁNTO TIEMPO LLEVA?		
Días/Semanas/meses/años		
REALIZABA ACTIVIDAD FÍSICA PREVIA		
Si ¿Cuál?, No		
Frecuencia	MARCAR CON X	
Todos los días		
Varias veces por semana		
varias veces al mes		
REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ACTUALMENTE		
Si ¿Cuál?, No		
Frecuencia	MARCAR CON X	
Todos los días		
Varias veces por semana		
varias veces al mes		

Para participar en los talleres de handbike y sesión de natación se valora su movilidad:

EVALUACIÓN HANDBIKE (BICICLETA DE MANOS)

	MARCAR CON X
MOVILIDAD EN MANOS	
CIERRA LAS MANOS	
totalmente	
parcialmente	
no puede o con dificultad	
FUERZA DE AGARRE	
A PEDAL Y FRENOS	
alta	
media	
poca	
FUERZA DE IMPULSO	
DE PEDALES	
alta	
media	
poca	
ESPASTICIDAD	
alta	
moderada	
no o débil	
POSTURA DE CUELLO	
PUEDE IR:	
Tumbado	
parcialmente tumbado	
Sentado	
CONTROL DE TRONCO	
SI/NO	
TRANSFERENCIAS	
Solo	
Con apoyo	
Totalmente Independiente	

EVALUACIÓN NATACIÓN

	MARCAR CON X
MOVILIDAD EN MANOS	
CIERRA LAS MANOS	

totalmente	
parcialmente	
no puede o con dificultad	
MUEVE LOS DOS BRAZOS	
totalmente	
parcialmente	
no puede o con dificultad	
PRESENTA MOVILIDAD EN PIERNAS	
Si y No	
Si en ambas	
Si en una	
¿Cómo?	
ESPASTICIDAD	
alta	
moderada	
no o débil	
POSTURA DE CUELLO	
Puede moverlo sin dificultad	
lo mueve con dificultad	
poca movilidad o ninguna	
CONTROL DE TRONCO	
SI/NO	
TRANSFERENCIAS	
Solo	
Con apoyo	
Totalmente Independiente	

Una vez que participa en los talleres y las sesiones de natación se hace una evaluación por nuestra parte y se le entrega encuesta de valoración del usuario, puntuando de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima.

TALLER HANDBIKE EVALUACIÓN AL USUARIO	1	2	3	4	5	TOTAL
PROPULSIÓN BICICLETA						
Impulsa la bicicleta con fuerza necesaria						
Direcciona la bicicleta correctamente						

Frena la bicicleta correctamente						
Tolera la duración de la sesión						
Realiza las subidas sin dificultad						
Realiza las bajadas sin dificultad						
Aprende el manejo de cambios						
ASPECTOS PSICOSOCIALES						
Se divierte en actividad						
Interacciona con otras personas						

puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima
marcar con cruz la valoración de cada característica analizada
El total es la suma de los valores de cada

INICIACIÓN NATACIÓN VALORACIÓN AL USUARIO	1	2	3	4	5	TOTAL
Natación evaluación inicial						
Nadaba antes de tener movilidad reducida						
Necesita de ayuda de 3ª persona en el agua						
Nivel de flotabilidad						
Respiración dentro del agua						
Desplazamiento y coordinación brazos-cabeza						
Coordinación cabeza-brazos-tronco						
Coordinación cabeza-respiración-brazos-tronco-piernas						

puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima
marcar con cruz la valoración de cada característica analizada
El total es la suma de los valores de cada
característica

ENCUESTA VALORACIÓN DEL USUARIO	1	2	3	4	5	TOTAL
HORARIO DE LA ACTIVIDAD						
PUNTUALIDAD						
LABOR DE PROFESIONALES						
LABOR DE VOLUNTARIADO						
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
MATERIAL						
LUGAR DONDE SE REALIZA						
BAÑOS						
ACCESIBILIDAD DEL LUGAR DONDE SE REALIZA						
SATISFACCIÓN DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD						
REPETIRÁ						
CÓMO CONOCIÓ LA ACTIVIDAD	MARCAR CON X					
INFORMACIÓN HOSPITAL						

WEB, REDES SOCIALES,WHATSAPP	
OTRAS PERSONAS	

OBSERVACIONES
COMENTARIOS

puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima
marcar con cruz la valoración de cada característica analizada
El total es la suma de los valores de cada

Resultados encuestas de valoración del usuario:

Talleres de handbike:

Número de encuestados: 14

ENCUESTA VALORACIÓN DE LOS USUARIOS	1	2	3	4	5
HORARIO DE LA ACTIVIDAD			1		13
PUNTUALIDAD					14
LABOR DE PROFESIONALES					14
LABOR DE VOLUNTARIADO					14
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD			2		12
MATERIAL					14
LUGAR DONDE SE REALIZA					14
BAÑOS					14
ACCESIBILIDAD DEL LUGAR DONDE SE REALIZA					14
SATISFACCIÓN DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	1		1		12
REPETIRÁ					12

CÓMO CONOCIÓ LA ACTIVIDAD	MARCAR CON X
INFORMACIÓN HOSPITAL	10
WEB, REDES SOCIALES,WHATSAPP	2
OTRAS PERSONAS	2

OBSERVACIONES
COMENTARIOS

prefiero horario por la tarde
No me gusta ir dándole a los brazos
Me gustaría cada 15 días
Excelentes profesionales y mejores personas

puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima

Excelente valoración de los usuarios en todos los puntos. Durante este periodo de enero a diciembre han participado 14 personas en 34 ocasiones, en su mayoría con paraplejía, además, hemos permitido a 1 persona con tetraplejia hacer deporte, tanto en la Unidad como a nivel familiar y social existen reticencias a que hagan deporte por un entorno proteccionista, hemos extremado las medidas de seguridad con profesionales y voluntarios, con el material nuestro y dos bicicletas de Sagulpa que permiten ir sentados (mejorando la postura de cuello y cuerpo) con freno contrapedal y han podido participar en los talleres en varias ocasiones.

Sesiones de Natación:

Número de encuestados: 2

NATACIÓN

ENCUESTA VALORACIÓN DE LOS USUARIOS	1	2	3	4	5
HORARIO DE LA ACTIVIDAD					2
PUNTUALIDAD					2
LABOR DE PROFESIONALES					2
LABOR DE VOLUNTARIADO					
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD					2
MATERIAL					2
LUGAR DONDE SE REALIZA					2
BAÑOS					2
ACCESIBILIDAD DEL LUGAR DONDE SE REALIZA					2
SATISFACCIÓN DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					2
REPETIRÁ					2
CÓMO CONOCIÓ LA ACTIVIDAD	MARCAR CON X				
INFORMACIÓN HOSPITAL	2				
WEB, REDES SOCIALES,WHATSAPP					
OTRAS PERSONAS					
OBSERVACIONES COMENTARIOS					

puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima

Excelente valoración de los usuarios, lamentablemente han participado solo tres personas desde el hospital, dos de ellos de Tenerife, que volvieron a su isla y que les hubiese gustado seguir, otros posibles candidatos no pudieron participar porque el periodo medio de estancia en el hospital es de 3 a 5 meses y no tenían

regularizadas sus necesidades fisiológicas o no era recomendable según las lesiones.

ANÁLISIS CUALITATIVO DE SURF ADAPTADO EN LA PLAYA DE LA LAJA Y CICLISMO DE MONTAÑA EN EL BARRANCO DEL GUINIGUADA

En el surf adaptado participaron 8 personas, 6 con discapacidad física y dos con discapacidad visual, 6 monitores y voluntarios

ACTIVIDAD:	FECHA:					
ENCUESTA VALORACIÓN DEL USUARIO	1	2	3	4	5	TOTAL
HORARIO DE LA ACTIVIDAD					8	
PUNTUALIDAD					8	
LABOR DE PROFESIONALES					8	
LABOR DE VOLUNTARIADO					8	
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD					8	
MATERIAL					8	
LUGAR DONDE SE REALIZA			1		7	
BAÑOS	8					
ACCESIBILIDAD DEL LUGAR DONDE SE REALIZA	8					
SATISFACCIÓN DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					8	
REPETIRÁ					8	
CÓMO CONOCIÓ LA ACTIVIDAD	MARCAR CON X					
INFORMACIÓN HOSPITAL	1					
WEB, REDES SOCIALES,WHATSAPP	5					
OTRAS PERSONAS	2					
OBSERVACIONES						
COMENTARIOS						
puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima marcar con cruz la valoración de cada característica analizada El total es la suma de los valores de cada						

Comentarios:
Si se puede hacer la próxima en la playa del sur donde se pueda hacer más fácil.
Increíble
Todo muy bien organizados
Falta de accesibilidad
Maravillosa experiencia gracias al personal y voluntarios cualificados implicados

Excelente valoración por parte de usuarios , salvo por la falta de baños adaptados en la playa y dificultades de accesibilidad para poder acceder a la playa.

Encuesta de satisfacción

En el ciclismo adaptado participaron 5 personas con discapacidad física , 4 monitores y voluntarios

ACTIVIDAD:	FECHA:					
ENCUESTA VALORACIÓN DEL USUARIO	1	2	3	4	5	TOTAL
HORARIO DE LA ACTIVIDAD					5	
PUNTUALIDAD					5	
LABOR DE PROFESIONALES					5	
LABOR DE VOLUNTARIADO					5	
DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD					5	
MATERIAL					5	
LUGAR DONDE SE REALIZA			1	1	3	
BAÑOS	5					
ACCESIBILIDAD DEL LUGAR DONDE SE REALIZA	2	2			1	
SATISFACCIÓN DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					5	
REPETIRÁ					5	
CÓMO CONOCIÓ LA ACTIVIDAD	MARCAR CON X					
INFORMACIÓN HOSPITAL						
WEB, REDES SOCIALES,WHATSAPP	4					
OTRAS PERSONAS	1					
OBSERVACIONES						
COMENTARIOS						
puntuación de 1 a 5, 1 la menor y 5 la máxima marcar con cruz la valoración de cada característica analizada El total es la suma de los valores de cada						

Comentarios:
Que se realicen más actividades de este tipo y que se siente muy feliz de habernos conocido.
Agradecimiento a la labor de las Asoc y voluntariado
Hay tramos que el Aytmo y Cabildo debe arreglar

Excelente valoración por parte de los participantes, salvo por la ausencia de baños en la zona y su difícil acceso hasta llegar a la zona de la actividad, propia de un entorno natural.

Análisis del impacto social: posibilidad de réplica, escalabilidad y transferencia

Actualmente, el proyecto sigue desarrollándose con las actividades antes mencionadas (hidroterapia, talleres de handbike, iniciación a la natación y paciente tutor-experto) en los próximos meses queremos realizar nuevas actividades acuáticas como el piragüismo y volver a hacer surf adaptado y ciclismo de montaña con personas con discapacidad física y sensorial conjuntamente con la Asociación Play and Train con mayor frecuencia. Además, apostamos por la continuidad de actividades de voluntariado como reforestación inclusiva y otras relacionadas con el medioambiente.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Se firmaron tres convenios de colaboración en el año 2019 con:

- Fundación DISA.
- Fundación Sergio Alonso
- Princess Hotels

COLABORACIONES, MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES

- 23 de febrero Charla para Aprofarca " La Vida Sigue en Positivo" sobre superación y lesión medular.

- 1 de marzo Charla sobre lenguaje y deporte inclusivo en la empresa Gestión de Formación Empresarial Europea.

- 11 y 28 de junio Charla fin de curso y presentación de ascensor en el Tony Gallardo para dotar de mayor accesibilidad el centro, noticia página 6 en el C7.

- Agosto-Septiembre: Participación en el Anuncio de Global para el servicio Especial Virgen del Pino, emitido por las televisiones en Canarias y redes sociales.

- Septiembre: Colaboración con la elaboración de video para la campaña Disfruta Respeta del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, sobre la zona para personas con movilidad reducida de la playa de Las Canteras emitido por las televisiones en Canarias y redes sociales.

- 31 de octubre: Conferencia "La Vida Sigue en Positivo" en la Jornada "Si quieres, Puedes" , dentro de las Jornadas de la Asociación Española de la Carretera

- Noviembre: Vídeo 30 años del Grupo Icot, , emitido por las televisiones en Canarias y redes sociales.

- 23 y 24 de noviembre: Jornadas de Iniciación de surf adaptado y handbike de montaña desarrollada conjuntamente con la Asoc. Play and Train.

- 14 de diciembre: Reforestación inclusiva conjuntamente con el Cabildo de Gran Canaria en San José del Álamo.

- 16 de diciembre: Presentación de nuestra experiencia como entidad acreditada de voluntariado en el I Encuentro de Voluntariado Deportivo en Canarias, que organizó el Gobierno de Canarias junto al Vicerrectorado de Internacionalización y Cooperación de la ULPGC a través del Proyecto europeo Erasmus+ Sport Move.

- Publicaciones en nuestras redes sociales y web de nuestras acciones www. lavidasigueenpositivo.org , facebook: La Vida sigue en Positivo, Asociación Instagram: lavidasigueenpositivo_as

Contacto:

Web: www. lavidasigueenpositivo.org , blog: www.lavidasigueenpositivo.com,

facebook: La Vida sigue en Positivo, Asociación

Instagram: lavidasigueenpositivo_as

correo: lavidasigueenpositivo2@gmail.com.

Colaboradores con nuestro proyecto en el 2019 :

¡GRACIAS!