Play&Train

La VIDA sigue en +

23 Y 24 NOVIEMBRE 2019
GRAN CANARIA

Actividad de Surf 23/11

10h Playa de la Laja

Para personas con discapacidad física y sensorial. Con material adaptado y recursos humanos cualificados.

Actividad en handbike

Para personas con discapacidad física.

Qué incluye

Material
Técnico deportivo
Seguro de la actividad

Inscripciones

Via e mail a
lavidasigueenpositivo@gmail.com

La VIDA sigue en +

www.playandtrain.org

www.lavidasigueenpositivo.org

ACTIVIDAD DE SURF ADAPTADO

La Vida Sigue en Positivo y Play&Train realizarán esta actividad como herramienta para desarrollar la inclusión deportiva y social de personas con discapacidad a través del surf, cuyo uso es extendido y muy practicado en esta ciudad en el resto de la población.

Buscamos mediante la practica del surf el desarrollo de actividad física en el medio acuático que mejoraran aspectos como el equilibrio y el control corporal en movimiento, un desarrollo de habilidades sociales entre personas con y sin discapacidad, además, una mejora del estado emocional de este segmento de la población.

Dirigido a

Personas con discapacidad física y sensorial, mayores de 18 años.

Objetivos

Conseguir que desarrollen sus capacidades en el deporte del surf, creando hábitos saludables tanto físicos como emocionales.

Desarrollo de una conciencia de inclusión deportiva y social con los participantes del evento y respeto al entorno natural.

Medios materiales

Se dispone de sillas para acceder al arena y al agua, los alumnos hacen uso de casco, neopreno y escarpines si procede para evitar rozaduras en el caso de las personas con lesión medular.

Se disponen de tablas adaptadas para poderlas utilizar personas con discapacidad física y sensorial.

Medios humanos

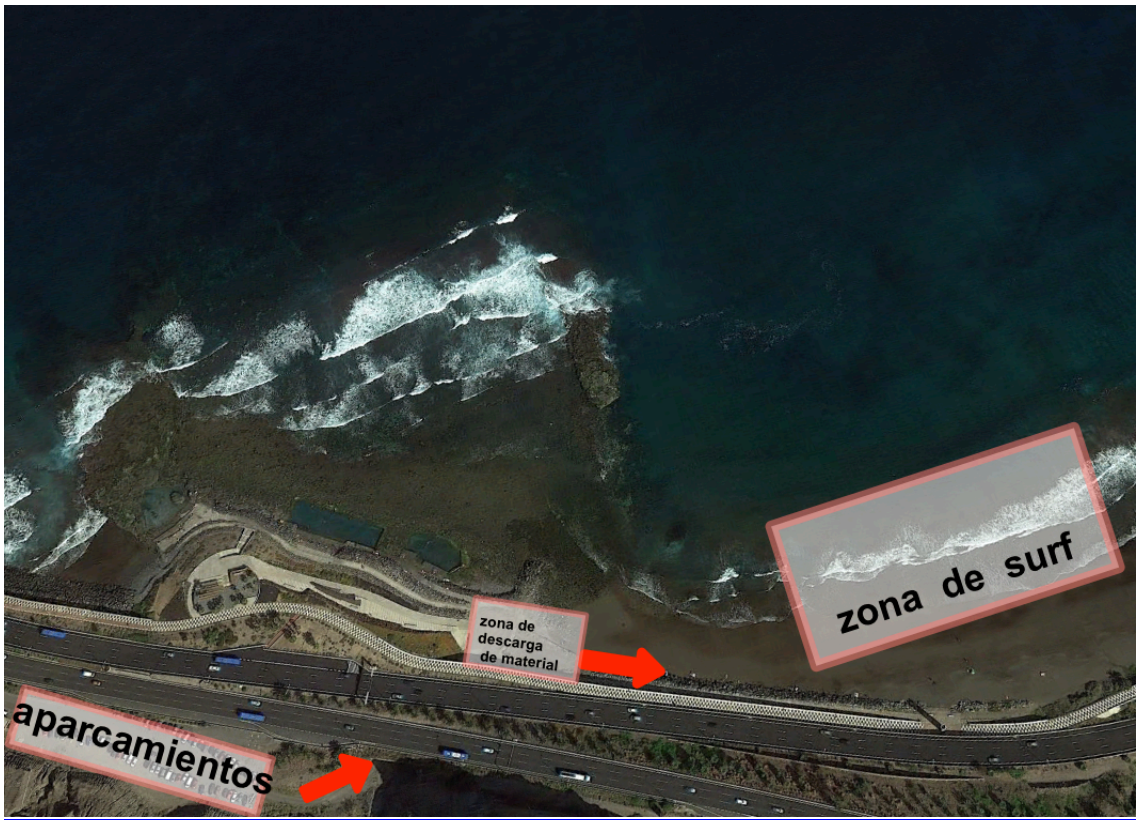
Dispondremos de recursos humanos cualificados. Tres técnicos deportivos con una dilatada experiencia, dirigiendo la actividad Doña Mariona Masdemont, cofundadora de Play&Train, actualmente International Projects Manager de dicha asociación, ha trabajado como manager para el Comité Paralímpico Internacional y para la federación Catalana de deportes para la discapacidad física.

Además, La Vida Sigue en Positivo esta acreditada como entidad de voluntariado por el Gobierno de Canarias con el número 35/2019/332 en el área de deportes, asuntos sanitarios… y dispondremos de 5-10 voluntarios para el desarrollo del evento.

La actividad se realiza de forma individual con un técnico deportivo y un asistente. El cupo máximo de participantes es de 10, dependiendo del número final de alumnos, se estima que cada uno realizara la actividad de 50’ de duración, 15’ en la arena con trabajos de propiocepción y adaptación al material y el resto en el agua cogiendo olas.

Lugar y fecha de la Actividad

La actividad se desarrollará en : La Playa de La Laja



Zona de aparcamientos, descarga del material y de la actividad

Fecha y hora de la actividad : El 23 de Noviembre de 11 a 15 horas.

Inscripciones

Las plazas son limitadas, si estas interesado contacta con nosotros enviándonos un correo a lavidasigueenpositivo@gmail.com. SI dispones de plaza te enviaremos la hoja de inscripción y de LOPD que deberás enviar junto a DNI por correo electrónico antes del viernes 15 de noviembre, para tramitar los seguros.

La actividad es totalmente gratuita para los participantes, disponiendo de seguro todos los participantes, su coste es sufragado por la Asociación La Vida Sigue en Positivo.

ACTIVIDAD DE HANDBIKE

La Vida Sigue en Positivo y Play&Train realizaran esta actividad como herramienta para desarrollar la inclusión deportiva y social de personas con discapacidad a través de bicicletas de mano de montaña, cuyo uso es extendido y muy practicado en esta ciudad en el resto de la población.

Buscamos mediante la practica del ciclismo el desarrollo de actividad física en el medio natural que mejoraran aspectos como el equilibrio y el control corporal en movimiento, un desarrollo de habilidades sociales entre personas con y sin discapacidad, además, una mejora del estado emocional de este segmento de la población.

Dirigido a

Personas con discapacidad física mayores de 18 años.

Objetivos

Conseguir que desarrollen sus capacidades en el deporte del ciclismo, creando hábitos saludables tanto físicos como emocionales.

Desarrollo de una conciencia de inclusión deportiva y social con los participantes del evento y respeto al entorno natural

Medios materiales

Se disponen de tres handbikes de montaña, dos manuales y una con motor de asistencia, los alumnos hacen uso de casco, y deberán traer gafas, calcetines, y pantalones deportivos largos para su seguridad e integridad.

Medios humanos

Dispondremos de recursos humanos cualificados. Tres técnicos deportivos con una dilatada experiencia, dirigiendo la actividad Doña Mariona Masdemont, cofundadora de Play&Train, actualmente International Projects Manager de dicha asociación, ha trabajado como manager para el Comité Paralímpico Internacional y para la federación Catalana de deportes para la discapacidad física.

Además, La Vida Sigue en Positivo esta acreditada como entidad de voluntariado por el Gobierno de Canarias con el número 35/2019/332 en el área de deportes, asuntos sanitarios… y dispondremos de 2-5 voluntarios para el desarrollo del evento.

La actividad se realiza de forma individual con un técnico deportivo y un asistente. El cupo máximo de participantes es de 5, dependiendo del número final de alumnos, se estima que cada uno realizara la actividad de 1h y 30 de duración, 15’ en el punto de reunión donde se le explicará el manejo de la bicicleta y las características de la ruta, y sobre 1h y 15´en el recorrido.

Lugar y fecha de la Actividad

La actividad se desarrollará en : El barranco del Guiniguada, desde debajo de los puentes de la circunvalación en la zona de aparcamiento y área recreativa. (Se informará del punto de encuentro para entrar por Albiturria) en un circuito de 2,5 de largo , ida y vuelta 5 kms.

Itinerario previsto.

Fecha y hora de la actividad : El 24 de Noviembre de 10 a 13 horas.

Inscripciones

Las plazas son limitadas, si estas interesado contacta con nosotros enviándonos un correo a lavidasigueenpositivo@gmail.com. SI dispones de plaza te enviaremos la hoja de inscripción y de LOPD que deberás enviar junto a DNI por correo electrónico antes del viernes 15 de noviembre, para tramitar los seguros.

La actividad es totalmente gratuita para los participantes, disponiendo de seguro todos los participantes, su coste es sufragado por la Asociación La Vida Sigue en Positivo.

Contacto:

Web: www. lavidasigueenpositivo.org , blog: www.lavidasigueenpositivo.com,
facebook: La Vida sigue en Positivo, Asociación
Instagram: lavidasigueenpositivo_as
correo: lavidasigueenpositivo@gmail.com y
lavidasigueenpositivo2@gmail.com.